



苏州市吴江区滨之湖实验学校

Suzhou Wujiang Lakeshore Experimental School



双向奔赴 共育幸福未来

Go two-way to a happy future together

LES

校园开放日

2024年3月30日(星期六) 9:00

2024秋季入学通道 扫码预约



春风吹绿千枝柳，时雨催红万树花；
潮奔浪涌新一年，滨湖学子竞芳华！

LES 2024

为进一步激励全体学生学习热情，树立学习榜样，营造积极进取、奋发向上的良好学风，**2024 年 3 月 1 日**下午，滨之湖实验学校于报告厅隆重举行了 **2023-2024 学年度阶段表彰大会**。



特聘专家顾问周为良致辞，代表全体教师对受邀出席本次表彰大会的家长，表示热烈欢迎和感谢。



他为家长们传达了学生期末成绩，及整体进步情况，并表达了对同学们美好未来的殷切期许。希望滨之湖学子们砥砺前行，不负韶华，只争朝夕，勇往直前。

本次表彰大会中最激动人心的是奖学金颁布的环节，这是对同学们一学期不懈努力和刻苦付出的认可和表彰，相信在这份荣誉的激励下，同学们将继续奋发图强，争先创优。



初中部教导处吴燕主任担任颁奖主持人，宣读上学期奖学金获得者名单，并由周顾问和范主任为 26 位奖学金获得者颁奖。



七 年 级





八 年 级

获 奖 名 单

- 七年级：
- 一等奖： 701 李 蒙 董 妍
702 徐静怡 林子扬
- 二等奖： 701 王 晶 孟苏媛 贺奕菟
702 沈康俊 孟 琦 谢雅桐
- 三等奖： 701 杨心悦 薛宇浩 范羽含 施伊然 陆宇澄
702 赵昊然

- 八年级：
- 一等奖： 801 刘傲然
802 张佳佳
- 二等奖： 801 朱博轩 王孝妍 陈张扬
802 马红翔
- 三等奖： 802 杨佳衡 李昱翔 苏子晨 吴浅颜



来自八 2 班的张佳佳同学作为优秀学子代表，上台为同学们做学习经验的分享。

老师们，同学们：

大家好!我是八二班的张佳佳。很荣幸作为学生代表在此发言。

时光冉冉，又是新的学年，也是我们会经历无数场考试，用尽无数根笔芯，为了诗和远方而拼搏奋斗的一年。很多人说高考是普通人改变命运的跳板，但我觉得中考才是追梦舞台的入场券，只有上一个好的高中，你才有底气或者说机会勇敢追梦，改变人生。所以新学年我们要勤奋学习，磨砺意志，主动发展，把握好关键而又拼搏的每一年。

有的同学肯定会问我以前都没有好好学习,还有机会逆袭吗?答案是一定有机会。青春是丛林，是草原，是阳光炽热的奔跑，也是大雨磅礴的伫立，努力从什么时候开始都不晚，一帆风顺不具挑战性，逆风翻盘才是青春的代名词。希望我们都能下定决心，对自己的未来负责，只要努力过了，无论结果如何都不遗憾。

这里给大家分享一点学习经验：

首先，偏科的同学们，你们一定要均衡全科，补起拖后腿的科目，对你们的总分会有巨大的帮助。不要妄想用自己最优势的科目去补短板科目，事实上在真正的中考考场上很容易被最擅长的科目背刺，因为你最擅长的科目不一定能 100%发挥最佳，但你脚踏实地补起来的短板知识却是实打实的，他就在那里。

其次，想要解决问题，首先要学会分析问题，当你能在纸下准确的写出自己差在哪里时，你就已经成功一半了，迷茫时，不妨向信任的师长寻求解决方案，相信你会有进步的。

最后介绍一个非常常见的学习误区，很多学生认为，只要一天到晚八小时都坐在书桌前学习，就能成绩好。然而事实上并非如此，努力不一定会和你付出的时间成正比，但你的学习效率一定会决定你的学习成果。所以我想说的是，告别假努力，问问自己我的一天，到底学了多少东西呢?又浪费了多少时间?不要妄想用浪费的时间麻痹自己想要摆烂的心。这里给大家推荐一个方法，就是限时学习，规定自己在多长时间内完成本项学习任务，你会发现效率和专注力都有巨大的提升。

也许你对即将到来的学习生活感到迷茫和恐惧,青春总是伴随着迷茫和苦痛,我们青涩，不懂人间是非，我们狂傲，不解父母苦心，我们张扬，享尽馥郁年华。但别忘了，我们也在成长，也在追逐梦想。少年量，不识人间苦难，但少年正在启航路上。人生总有不期而遇的美好和生生不息的期望，不要担心暴风雨来的太猛烈，让你从攀山路上滑落，要期待暴风雨后的绚丽彩虹，路途平坦和天光大亮，人生是旷野，梦想遥若星辰，我们是连天的野草和野花，难触星辰却步步向生，如果你用心观察就会发现--坎坷之中也藏有温暖，怀着希望去赶路，总有惊喜在前方等你。

跟大家分享一句我非常喜欢的話，请你务必一而再，再而三，三而不竭，千次万次，毫不犹豫的救自己于世间水火。风能吹动一张白纸，却吹不走一只蝴蝶，因为生命的力量在于不顺从，怎么能认命呢?

我命由我不由天，乾坤未定，你我皆有可能。也许现在的日子很难熬，但我们有个高中梦。圆规为什么可以画圆?因为心不动脚在动，你为什么不能圆梦?因为心不定而脚不动。希望我们都能坚定决心，勤奋学习，主动发展，定心动笔，不负青春。

同学们，纵有狂风拔地起，我亦乘风破万里，哪朵玫瑰没有荆棘，又有谁的生活没有挫折，人生不如意十有八九，我们要对挫折展开绝地反击，玫瑰因艳丽而被喜爱，生活因旖旎而被热爱，让我们剔除荆棘，跨越挫折，成为一个有梦有未来的少年。人生多一份拼搏，多一份精彩。纯粹于理想的我们很美，执着于当下的我们很酷。那就祝我们且做等春树，不做回头鸟，从自我找到安定的力量，在一路驰骋的日子里，终不辜负沉潜的力量。



来自七2班林子扬家长作为家长代表在发言时，表示了对老师们辛勤耕耘的感激，分享了家庭教育方法，并表达了对同学们再创佳绩的期许和美好祝愿。

尊敬的各位领导、老师、家长朋友们，亲爱的同学们：

大家好！我是 702 班林子扬的爸爸，非常感谢学校和王老师能给我这次机会站在这里发言，倍感荣幸。借此机会，我代表所有家长对老师们致以诚挚的问候和衷心地感谢，并说声:谢谢，老师辛苦了!”在上学期的期末测试很多同学成绩优异并获得了学校奖学金，在这里，我向所有获得学校奖学金的同学表示热烈的祝贺。这份荣誉不仅仅来源于孩子们个人的努力，更来源于老师们的循循善诱、辛勤培育，正是你们这植根于爱的教育，方有孩子今日的成绩。在此，我提议在座的各位家长 and 同学们把最热烈的掌声送给所有的老师们。今天到会的家长虽然来自于不同地方、不同的行业，但我们都有一个共同的身份就是家长，我们也有一个共同的心愿就是望子成龙，盼女成凤，我们都希望孩子将来能成为我们心目中最理想的模样。说起家庭教育经验，我与各位在座的优秀家长相比还存在着不少的距离，我做得还很不够。我的孩子同那些品学谦优的孩子相比还有很多地方需要提升。我没有什么真知灼见，权当班门弄斧，向各位老师与家长谈谈自己的几点感受：

1、培养孩子自觉性、独立性，养成好习惯。乔布斯曾说过这么一句话：“好习惯是通往美好人生的阶梯，坏习惯则是成功路上的绊脚石，你的习惯，决定了你的命运。”可见好习惯对孩子来说多么重要。从小就要让孩子明白一个道理：今日事今日毕，什么时间该学习，什么时间该玩耍。持之以恒，日积月累，培养孩子制定学习计划、独立完成作业等良好学习习惯。有些父母怕男孩学坏，担心女孩受害，每天为孩子提心吊胆。但谁也不可能天天跟着孩子，所以要培养孩子自立、勇敢、坚强的性格，教给孩子自我保护的常识。

2、用心陪伴、学会倾听和沟通。有人说:“好孩子是夸出来的”。我非常赞同这个观点。只要孩子有点滴进步，都要及时表扬和鼓励。让他有成就感，促使他再接再厉，退步时也尽量不要当面数落他。孩子遇到困难时，耐心倾听、给予帮助。每个孩子都是独一无二的，都有自己的优点和缺点，不要拿自己孩子和别人孩子做对比。家庭是孩子要面对的第一个环境，父母是孩子的第一任老师，董卿在谈家庭教育的重要性曾说过：“不要让父母与孩子的关系近在咫尺，却是咫尺天涯。”我们需要做的就是用心陪伴养育好自己的孩子。

3、家校共育、促进成长。教育不是单方面的付出，而是需要家长和学校共同合作，形成合力。作为家长我们应配合学校做好各项工作，更多地与学校互动，积极参与学校的教育活动，了解学校的教育理念和方法，及时与老师沟通交流，了解孩子在学校和家里的动态。初一和初二很多孩子进入了青春期，12—15 岁是最难管的一个阶段，孩子很“躁”情绪多变，作为父母我们应提前学习相关知识，多关注青春期孩子心理健康，和老师一起帮助孩子正确面对压力和困难，平稳度过青春期。生活中我与孩子成为朋友，经常带孩子去旅行、运动，这些都是很好的减压的方法。

以上就是我的 3 点育儿心得，最后，我希望在座的每一位同学珍惜当下、把握现在、脚踏实地学习，坚持不懈地努力，不负年少、不负青春、不负自己。最后祝各位老师和家长龙年大吉、万事如意！感谢大家的聆听！



活动最后，范主任对全体师生提出了新的期望和更高的要求，希望全体师生**认真总结，不断反思，积极进步**，以此次表彰大会为起点，努力掀起新学期的学习热潮，谱写滨之湖实验学校新的赞歌！

新学期，新希望

奋斗是青春最靓丽的底色，行动是青春最有效的磨砺，新时代的中国少年更当如此，认真学习，努力取得属于自己的辉煌成就。全体滨之湖师生必将以饱满的热情和积极的态度，点燃激情，乘风破浪，不断完善自我，超越自我，不负美好青春！