

一餐一饭 一朝一夕

美味餐食让生活充满温暖

用爱哺育每一份童真

用心烹饪每一种味道

为您呈现专属滨之湖学子的

美“食”美刻

The menu of week 2

(2.26—3.3)

科学搭配 营养均衡 菜式多样

星期 一

早 餐

八宝粥 鲜肉包

绿茶饼 鸡蛋 纯牛奶



加 餐

王子饼干 酸奶

午 餐

红烧肉 绿笋炒鸡蛋

海带肉丝 美极生菜

草鸡汤



晚 餐

卤鸭腿 杏鲍菇炒腊肉
西芹炒肉宴 咖喱土豆丁
萝卜排骨汤



加餐
牛奶餐包 达能饼干

星期二

早餐
雪菜肉丝刀削面 卤鹌鹑蛋
肉松卷 玉兔包 纯牛奶

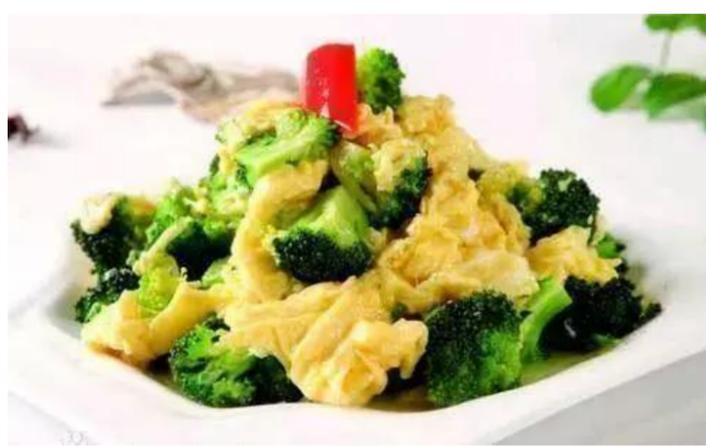


加餐
蛋黄派 香蕉

午餐
红烧鸡腿 萝卜丝炒蒜叶
素肠炒肉片 手撕包菜
芥菜豆腐羹



晚餐
红烧大排 西兰花炒蛋
麻辣粉皮 荷塘小炒
青瓜蛋汤



加餐
香葱肉松餐包

星期三

早餐
鸡汤泡泡馄饨 梅干菜包
红枣南瓜糕 鸡蛋 纯牛奶



加餐
万年青饼干 酸奶

午餐
酸菜鱼片 菌菇炒鸡蛋

鱼香肉丝 小白菜面筋
紫菜蛋汤



晚 餐

油面筋塞肉 干锅千页肉片
肉沫豆腐 清炒茼蒿
榨菜肉丝蛋汤



加 餐

华夫饼 趣多多

星 期 四

早 餐

豆奶 大油条
茶叶蛋 豆沙包 糯米烧麦

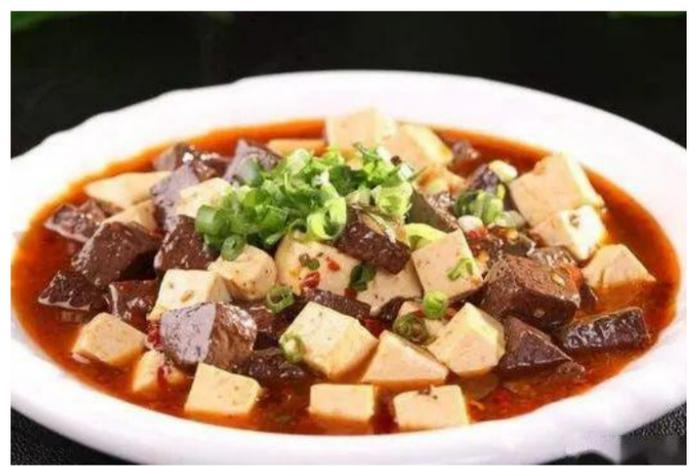


加 餐

桂圆 巧克力棒

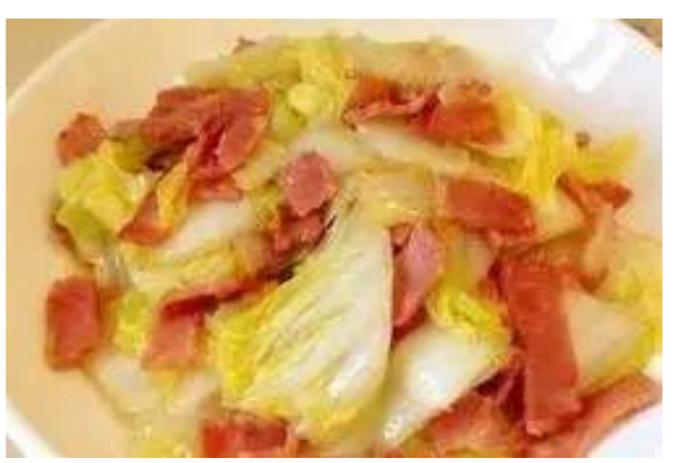
午 餐

奥尔良烤鸡翅 鸭血烩豆腐
芹菜炒肉丝 清炒菜尖
番茄蛋花汤



晚 餐

五香粉蒸肉 培根娃娃菜
菜椒炒鸡蛋 雪菜青椒
青菜蟹味菇蛋汤



加 餐

手撕大面包 奥利奥巧克力棒

星 期 五

早 餐

扬州炒饭 红糖发糕
叉烧卷 卤蛋 纯牛奶



加餐
核桃酥 酸奶

午餐
番茄土豆牛肉 木须肉片
虾米炖蛋 青椒土豆丝
金针海带汤



星期日

晚餐
芝士鸡排 西红柿炒蛋
香菇青菜 紫菜虾米汤



加餐
太平饼干 白巧克力棒

爱在健康中成长
爱在点滴中呵护
爱在味蕾中绽放

如果您有对孩子用餐的意见和建议
欢迎留言哦~
我们一直在努力
用心呵护孩子的健康!